

体験活動プログラムについて

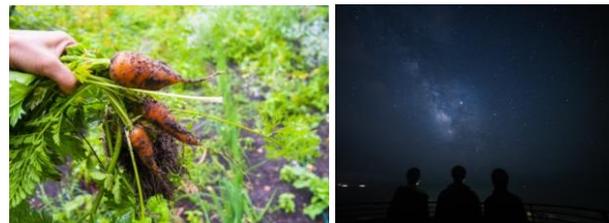
みかも自然の家の体験活動プログラム

同じ団体の仲間や学校のお友だちなど、様々なグループがみかも自然の家での時間を過ごすことで、一つのチームになれるような体験活動プログラムをご用意しました。

サクッと気軽に楽しめるものから、一緒に一つの場を作りこむもの、自然を味わいながら体験できるもの、屋内で楽しく集えるものなど、幅広いラインナップをご用意しています。

※現在、体験活動プログラムの内容は調整中です。ご予約段階では内容が変更となる可能性がある点をご了承ください。体験活動プログラムの内容は詳細が決まり次第順次更新いたします。

※移動が発生する場合の体験場所への交通手段は原則ご利用者様自身にて手配いただきますので、ご注意ください。



体験活動プログラムラインナップ

NO	カテゴリー	プログラム名	内容	対応教科	対象年齢	場所	講師	料金	定員	所要時間
1	チームビルディング	心体表現・ダンスプログラム	ダンスを通して自分を表現し、クラスの力を高める	保体、総合	なし	体育館	有	1,100円/人+講師交通費	30~250名	1~2時間
2	地域文化	渡良瀬遊水地フィールドワーク	ガイドと一緒に渡良瀬遊水地を巡るフィールドワーク	総合、社会、理科	小学3年生~	渡良瀬遊水地	有	無料	15~40名	1~3時間
3	地域文化	大中寺の七不思議	大中寺の七不思議を見学し、歴史や文化に親しむ	社会	なし	大中寺	無	無料	120人程度	約1時間
4	地域文化	大谷石絵付けワークショップ	宇都宮に中心産地を持つ大谷石の端材を使って、絵付けをしながらお土産をつくる	総合、社会、理科、図工	小学1年生~	研修室	有	700円/人	15~100名	30分~1時間
5	地域文化	デコレーションペーゴマづくり	栃木県佐野市の伝統工芸「天明鋳物」製のペーゴマにシールやビーズをデコレーションして遊ぶ	総合、社会、図工	小学1年生~	研修室	有	300円/人+講師料5,000円	15~40名	1時間~2時間
6	自然体験	防災プログラム	火起こしなどを体験し、楽しみながら防災を学ぶ	総合	小学3年生~	野外炊事場	無	500円/人	なし	1時間~2時間
7	自然体験	杉板焼き	杉板を焼いて絵付けし、自分オリジナルの作品を作る	総合、図工	小学3年生~	野外炊事場	無	300円/人+まき代	なし	2~3時間
8	自然体験	焚き火サバイバルゲーム	薪割りを体験し、どのグループが1番最初に薪を高く積めるかを競う	総合、理科	小学3年生~	野外炊事場	無	まき一束700円	なし	30分~1時間
9	自然体験	みかも山公園ハイキング ①散策コース ②万葉コース ③ロングハイキングコース ④中岳チャレンジコース	みかも山をハイキングし、自然に親しむ	保体	なし	みかも山公園内	無	無料	なし	①散策コース 約40分 ②万葉コース 約2時間 ③ロングハイキングコース 約2時間 ④中岳チャレンジコース 約1時間30分 ※所要時間は、休憩や疲労度を考慮し、上記時間から1.5倍~2倍の時間を見込んでください。

NO	カテゴリー	プログラム名	内容	対応教科	対象年齢	場所	講師	料金	定員	所要時間
10	野外炊事	アウトドアクッキング	地元食材を使ったみかも自然の家オリジナルのカレーライスを作る	総合、家庭	小学1年生～	野外炊事場	無	昼食料金と同等	なし	1～2時間
11	野外炊事	カートンドッグ	牛乳パックを使ってホットドッグを作る	総合、家庭	小学1年生～	野外炊事場	無	500円/人 牛乳パック持参	なし	1～2時間
12	自然体験	ネイチャービンゴ	カードに描かれた自然物を探して観察し、自然に親しむ	保体	なし	みかも山公園内	無	無料	なし	選択コースによる
13	自然体験	キャンプファイヤー	夜の定番であるキャンプファイヤー	総合	なし	ファイヤーサークル	無	まき一式5,000円	なし	約1～2時間
14	自然体験	キャンドルファイヤー	雨天でも楽しむことのできるキャンドルファイヤー	総合	なし	体育館	無	無料 ただし、要ろうそく持参	なし	約1～2時間
15	チームビルディング	自然の家探検（館内ウォークラリー）	みかも自然の家内を巡り、問題シートに従って課題を解く	保体、総合	なし	みかも自然の家内	無	無料	なし	約1～2時間
16	チームビルディング	チャレンジランキング（協力種目）	グループのみんなで協力して課題をクリアする	総合	なし	体育館	無	無料	なし	約1時間
17	クラフト	廃油キャンドルづくり	食事を作った後に出る廃油などを使い、キャンドルを作る	総合、社会、 図工	小学1年生～	研修室	無	300円/人 小瓶持参	100人程度	約1時間
18	クラフト	廃棄野菜スタンプでマイバックづくり	近隣農家の廃棄野菜をスタンプにし、マイバックを作る	総合、社会、 図工	小学1年生～	研修室	無	300円/人	100人程度	30分～1時間
19	クラフト	アロマスプレー	好きな精油を選んでオリジナルのアロマスプレーを作る	総合、社会、 図工	小学1年生～	とちぎ花センター 研修室	有	500円/人+講師料5,000円	花センター：50人程度 研修室：100人程度	30分～1時間
20	クラフト	花の万華鏡	ドライフラワーをいれて昔懐かしい万華鏡を作る	総合、社会、 図工	小学1年生～	研修室	無	600円/人	100人程度	30分～1時間

※県内に所在する保育所若しくは幼保連携型認定こども園又は県内に所在する幼稚園、小学校、中学校、義務教育学校、中等教育学校の前期課程、特別支援学校の幼稚部、小学部若しくは中学部による学校教育活動以外におけるプログラム利用については、プログラムの料金とは別に施設利用料金がかかります。

講師が付かない体験活動プログラムについて

大中寺の七不思議	1クラス1名程度	体験の目的、体験後の振り返り、全体進行
防災プログラム	1班×5～10名程度 2班を1名程度で見る	体験の目的、体験後の振り返り、全体進行 安全上の注意ポイント：火起こしのタイミングで上手く火が付くようにアドバイス/サポート 火が起きてから消火までの火力調整のサポート
杉板焼き	1班×5～10名程度 2班を1名程度で見る	体験の目的、体験後の振り返り、全体進行 安全上の注意ポイント：火起こしのタイミングで上手く火が付くようにアドバイス/サポート 火が起きてから消火までの火力調整のサポート
焚き火サバイバルゲーム	1班×5～10名程度 2班を1名程度で見る	体験の目的、体験後の振り返り、全体進行 安全上の注意ポイント：薪割り時の道具の使い方 火起こしのタイミングで上手く火が付くようにアドバイス/サポート 火が起きてから消火までの火力調整のサポート
みかも山公園ハイキング ①散策コース ②万葉コース ③ロングハイキングコース ④中岳チャレンジコース	1クラス1名程度	体験の目的、体験後の振り返り、全体進行 安全上の注意ポイント：みかも自然の家ホームページの「体験活動プログラム」内にある「みかも山公園内における注意事項」を参照
アウトドアクッキング	1班×5～10名程度 2班を1名程度で見る	体験の目的、体験後の振り返り、全体進行 安全上の注意ポイント：火起こしのタイミングで上手く火が付くようにアドバイス/サポート 火が起きてから消火までの火力調整のサポート
カートンドッグ	1班×5～10名程度 2班を1名程度で見る	体験の目的、体験後の振り返り、全体進行 安全上の注意ポイント：火起こしのタイミングで上手く火が付くようにアドバイス/サポート 火が起きてから消火までの火力調整のサポート
ネイチャービンゴ	1クラス1名程度	体験の目的、体験後の振り返り、全体進行 安全上の注意ポイント：みかも自然の家ホームページの「体験活動プログラム」内にある「みかも山公園内における注意事項」を参照
キャンプファイヤー	1クラス最低1名程度 十當火長1名、ファイヤーキーパー1名、進行役1名	体験の目的、体験後の振り返り、全体進行 安全上の注意ポイント： 点火のタイミングで薪に近づきすぎないように配慮 点火後の薪との距離間
キャンドルファイヤー	1クラス最低1名程度 十當火長1名、進行役1名	体験の目的、体験後の振り返り、全体進行 安全上の注意ポイント： ろうそくからの点火時の火傷注意
自然の家探検（館内ウォークラリー）	1クラス1名程度	体験の目的、体験後の振り返り、全体進行
チャレンジランキング（協力種目）	1クラス1名程度	体験の目的、体験後の振り返り、全体進行
廃油キャンドルづくり	1班×5～10名程度 2班を1名程度で見る	体験の目的、体験後の振り返り、全体進行 安全上の注意ポイント：廃油を加熱する際の安全確認と廃油を容器へ移す際のサポート
廃棄野菜スタンプで マイバックづくり	1クラス1名程度	体験の目的、体験後の振り返り、全体進行
花の万華鏡	1クラス1名程度	体験の目的、体験後の振り返り、全体進行

みかも山ハイキングコース

散策コース

所要時間	距離
40分	約2km



万葉コース

所要時間	距離
1時間55分	約5km



- 東 5分
- 海性植物園 10分
- 野草の園 15分
- 東 5分

30分 約2km

- トイレ
- 駐車場
- 電話
- 休憩所
- 自動販売機
- のりば
- 歩道
- 舗装路
- モノクラック
- 鞍馬

- 万葉コース
- 西 10分
- 万葉公園 20分
- 三井の池 5分
- 山頂広場 5分
- 中 10分
- カサタの池 10分
- 野平の池 5分
- 東 5分
- 西 5分

- トイレ
- 駐車場
- 電話
- 休憩所
- 自動販売機
- のりば
- 歩道
- 舗装路
- モノクラック
- 鞍馬

みかも山ハイキングコース

ロングハイキングコース

所要時間	距離
2時間	約6km



中岳チャレンジコース

所要時間	距離
1時間20分	約4km



みかも山公園における注意事項

みかも山公園における体験活動プログラムを実施する際は、以下の事項に注意すること。

記

- ・公園内で広告、宣伝、募金等その他これに類する行為はしないこと。また、公園内においては、花火やその他火気の使用を厳禁とする。
- ・鳥獣類を捕獲や殺傷、竹木の伐採や植物採取は行わないこと。また、土地の形質の変更及び土石の類の採取は行わないこと。
- ・公園の開園時間外は、公園に立ち入らないこと。また、開園時間内であっても立入り禁止区域に入らないこと。
- ・公園利用者に迷惑をかけたり、都市公園の利用及び管理に支障を及ぼす行為はしないこと。特に園路をふさがないように注意すること。
- ・みかも山公園における体験活動プログラム実施中のケガ、事故等について十分注意するとともに、万が一事故やトラブル等が発生した場合は、団体が責任をもって対処すること。特に参加者の事故防止・安全誘導は、団体が責任をもって対策を講じること。
- ・ゴミは全て持ち帰るものとする。また、芝生、立木、工作物、備品等の公園施設の損傷や汚損については、団体が責任をもって復旧するものとする。
- ・拡声器、ラジオ等により著しく騒音を発することも行わないこと。