

# 体験活動プログラムについて

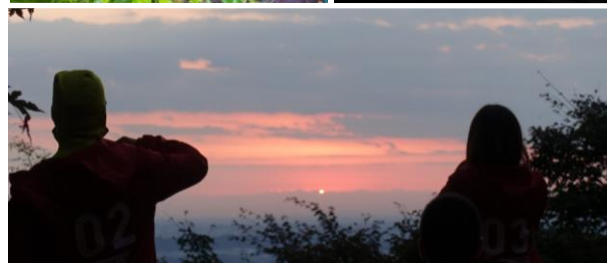
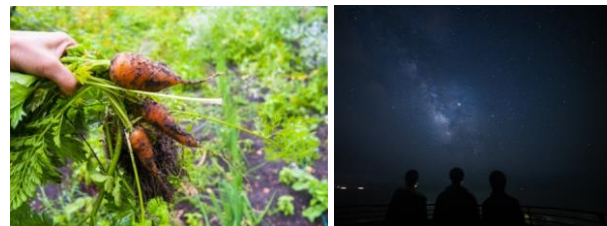
## みかも自然の家の体験活動プログラム

同じ団体の仲間や学校のお友だちなど、様々なグループがみかも自然の家での時間を過ごすことで、一つのチームになれるような体験活動プログラムをご用意しました。

サクッと気軽に楽しめるものから、一緒に一つの場を作りこむもの、自然を味わいながら体験できるもの、屋内で楽しく集えるものなど、幅広いラインナップをご用意しています。

※現在、体験活動プログラムの内容は調整中です。ご予約段階では内容が変更となる可能性がある点をご了承ください。体験活動プログラムの内容は詳細が決まり次第順次更新いたします。

※移動が発生する場合の体験場所への交通手段は原則ご利用者様自身にて手配いただきますので、ご注意ください。



# 体験活動プログラムラインナップ

NO	カテゴリー	プログラム名	内容	対応教科	対象年齢	場所	講師	料金	定員	所要時間
1	チームビルディング	心体表現・ダンスプログラム	ダンスを通して自分を表現し、クラスの力を高める	保体、総合	なし	体育館	有	1,100円/人+講師交通費	30~250名	1~2時間
2	地域文化	渡良瀬遊水地フィールドワーク	ガイドと一緒に渡良瀬遊水地を巡るフィールドワーク	総合、社会、理科	小学3年生~	渡良瀬遊水地	有	無料	15~40名	1~3時間
3	地域文化	大中寺の七不思議	大中寺の七不思議を見学し、歴史や文化に親しむ	社会	なし	大中寺	無	無料	120人程度	約1時間
4	地域文化	大谷石絵付けワークショップ	宇都宮に中心産地を持つ大谷石の端材を使って、絵付けをしながらお土産をつくる	総合、社会、理科、図工	小学1年生~	研修室	有	700円/人	15~100名	30分~1時間
5	地域文化	デコレーションペーゴマづくり	栃木県佐野市の伝統工芸「天明鋳物」製のペーゴマにシールやビーズをデコレーションして遊ぶ	総合、社会、図工	小学1年生~	研修室	有	300円/人+講師料5,000円	15~40名	1時間~2時間
6	自然体験	防災プログラム	火起こしなどを体験し、楽しみながら防災を学ぶ	総合	小学3年生~	野外炊事場	無	500円/人	なし	1時間~2時間
7	自然体験	杉板焼き	杉板を焼いて絵付けし、自分オリジナルの作品を作る	総合、図工	小学3年生~	野外炊事場	無	300円/人+まき代	なし	2~3時間
8	自然体験	焚き火サバイバルゲーム	薪割りを体験し、どのグループが1番最初に薪を高く積めるかを競う	総合、理科	小学3年生~	野外炊事場	無	まき一束700円	なし	30分~1時間
9	自然体験	みかも山公園ハイキング ①散策コース ②万葉コース ③ロングハイキングコース ④中岳チャレンジコース	みかも山をハイキングし、自然に親しむ	保体	なし	みかも山公園内	無	無料	なし	①散策コース 約40分 ②万葉コース 約2時間 ③ロングハイキングコース 約2時間 ④中岳チャレンジコース 約1時間30分 ※所要時間は、休憩や疲労度を考慮し、上記時間から1.5倍~2倍の時間を見込んでください。

NO	カテゴリー	プログラム名	内容	対応教科	対象年齢	場所	講師	料金	定員	所要時間
10	野外炊事	アウトドアクッキング	地元食材を使ったみかも自然の家オリジナルのカレーライスを作る	総合、家庭	小学1年生～	野外炊事場	無	昼食料金と同等	なし	1～2時間
11	野外炊事	カートンドッグ	牛乳パックを使ってホットドッグを作る	総合、家庭	小学1年生～	野外炊事場	無	500円/人 牛乳パック持参	なし	1～2時間
12	自然体験	ネイチャービンゴ	カードに描かれた自然物を探して観察し、自然に親しむ	保体	なし	みかも山公園内	無	無料	なし	選択コースによる
13	自然体験	キャンプファイヤー	夜の定番であるキャンプファイヤー	総合	なし	ファイヤーサークル	無	まき一式5,000円	なし	約1～2時間
14	自然体験	キャンドルファイヤー	雨天でも楽しむことのできるキャンドルファイヤー	総合	なし	体育館	無	無料 ただし、要ろうそく持参	なし	約1～2時間
15	チームビルディング	自然の家探検（館内ウォークラリー）	みかも自然の家内を巡り、問題シートに従って課題を解く	保体、総合	なし	みかも自然の家内	無	無料	なし	約1～2時間
16	チームビルディング	チャレンジランキング（協力種目）	グループのみんなで協力して課題をクリアする	総合	なし	体育館	無	無料	なし	約1時間
17	クラフト	廃油キャンドルづくり	食事を作った後に出る廃油などを使い、キャンドルを作る	総合、社会、 図工	小学1年生～	研修室	無	300円/人 小瓶持参	100人程度	約1時間
18	クラフト	廃棄野菜スタンプでマイバックづくり	近隣農家の廃棄野菜をスタンプにし、マイバックを作る	総合、社会、 図工	小学1年生～	研修室	無	300円/人	100人程度	30分～1時間
19	クラフト	アロマスプレー	好きな精油を選んでオリジナルのアロマスプレーを作る	総合、社会、 図工	小学1年生～	とちぎ花センター 研修室	有	500円/人+講師料5,000円	花センター：50人程度 研修室：100人程度	30分～1時間
20	クラフト	花の万華鏡	ドライフラワーをいれて昔懐かしい万華鏡を作る	総合、社会、 図工	小学1年生～	研修室	無	600円/人	100人程度	30分～1時間

※県内に所在する保育所若しくは幼保連携型認定こども園又は県内に所在する幼稚園、小学校、中学校、義務教育学校、中等教育学校の前期課程、特別支援学校の幼稚部、小学部若しくは中学部による学校教育活動以外におけるプログラム利用については、プログラムの料金とは別に施設利用料金がかかります。

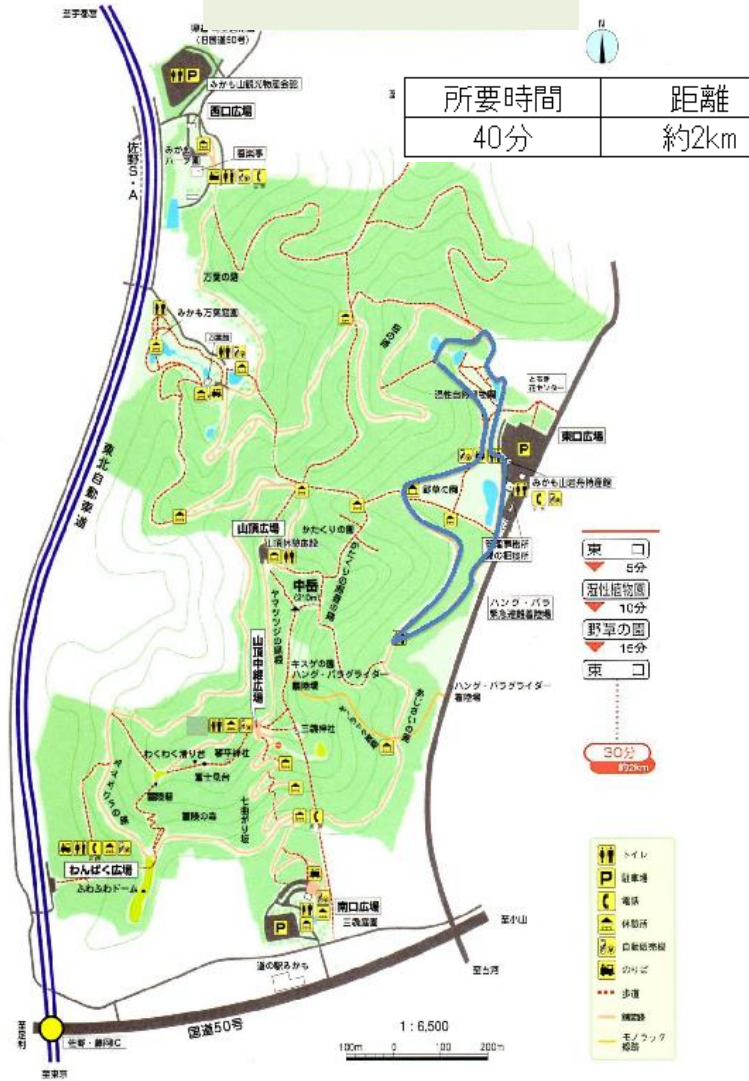
# 講師が付かない体験活動プログラムについて

大中寺の七不思議	1クラス1名程度	体験の目的、体験後の振り返り、全体進行
防災プログラム	1班×5～10名程度 2班を1名程度で見る	体験の目的、体験後の振り返り、全体進行 安全上の注意ポイント：火起こしのタイミングで上手く火が付くようにアドバイス/サポート 火が起きてから消火までの火力調整のサポート
杉板焼き	1班×5～10名程度 2班を1名程度で見る	体験の目的、体験後の振り返り、全体進行 安全上の注意ポイント：火起こしのタイミングで上手く火が付くようにアドバイス/サポート 火が起きてから消火までの火力調整のサポート
焚き火サバイバルゲーム	1班×5～10名程度 2班を1名程度で見る	体験の目的、体験後の振り返り、全体進行 安全上の注意ポイント：薪割り時の道具の使い方 火起こしのタイミングで上手く火が付くようにアドバイス/サポート 火が起きてから消火までの火力調整のサポート
みかも山公園ハイキング ①散策コース ②万葉コース ③ロングハイキングコース ④中岳チャレンジコース	1クラス1名程度	体験の目的、体験後の振り返り、全体進行 安全上の注意ポイント：みかも自然の家ホームページの「体験活動プログラム」内にある「みかも山公園内における注意事項」を参照
アウトドアクッキング	1班×5～10名程度 2班を1名程度で見る	体験の目的、体験後の振り返り、全体進行 安全上の注意ポイント：火起こしのタイミングで上手く火が付くようにアドバイス/サポート 火が起きてから消火までの火力調整のサポート
カートンドッグ	1班×5～10名程度 2班を1名程度で見る	体験の目的、体験後の振り返り、全体進行 安全上の注意ポイント：火起こしのタイミングで上手く火が付くようにアドバイス/サポート 火が起きてから消火までの火力調整のサポート
ネイチャービンゴ	1クラス1名程度	体験の目的、体験後の振り返り、全体進行 安全上の注意ポイント：みかも自然の家ホームページの「体験活動プログラム」内にある「みかも山公園内における注意事項」を参照
キャンプファイヤー	1クラス最低1名程度 十當火長1名、ファイヤーキーパー1名、進行役1名	体験の目的、体験後の振り返り、全体進行 安全上の注意ポイント： 点火のタイミングで薪に近づきすぎないように配慮 点火後の薪との距離間
キャンドルファイヤー	1クラス最低1名程度 十當火長1名、進行役1名	体験の目的、体験後の振り返り、全体進行 安全上の注意ポイント： ろうそくからの点火時の火傷注意
自然の家探検（館内ウォークラリー）	1クラス1名程度	体験の目的、体験後の振り返り、全体進行
チャレンジランキング（協力種目）	1クラス1名程度	体験の目的、体験後の振り返り、全体進行
廃油キャンドルづくり	1班×5～10名程度 2班を1名程度で見る	体験の目的、体験後の振り返り、全体進行 安全上の注意ポイント：廃油を加熱する際の安全確認と廃油を容器へ移す際のサポート
廃棄野菜スタンプで マイバックづくり	1クラス1名程度	体験の目的、体験後の振り返り、全体進行
花の万華鏡	1クラス1名程度	体験の目的、体験後の振り返り、全体進行

# みかも山ハイキングコース

## 散策コース

所要時間	距離
40分	約2km



## 万葉コース

所要時間	距離
1時間55分	約5km



# みかも山ハイキングコース

## ロングハイキングコース

所要時間	距離
2時間	約6km



## 中岳チャレンジコース

所要時間	距離
1時間20分	約4km



## みかも山公園における注意事項

みかも山公園における体験活動プログラムを実施する際は、以下の事項に注意すること。

### 記

- ・公園内で広告、宣伝、募金等その他これに類する行為はしないこと。また、公園内においては、花火やその他火気の使用を厳禁とする。
- ・鳥獣類を捕獲や殺傷、竹木の伐採や植物採取は行わないこと。また、土地の形質の変更及び土石の類の採取は行わないこと。
- ・公園の開園時間外は、公園に立ち入らないこと。また、開園時間内であっても立入り禁止区域に入らないこと。
- ・公園利用者に迷惑をかけたり、都市公園の利用及び管理に支障を及ぼす行為はしないこと。特に園路をふさがないように注意すること。
- ・みかも山公園における体験活動プログラム実施中のケガ、事故等について十分注意するとともに、万が一事故やトラブル等が発生した場合は、団体が責任をもって対処すること。特に参加者の事故防止・安全誘導は、団体が責任をもって対策を講じること。
- ・ゴミは全て持ち帰るものとする。また、芝生、立木、工作物、備品等の公園施設の損傷や汚損については、団体が責任をもって復旧するものとする。
- ・拡声器、ラジオ等により著しく騒音を発することも行わないこと。

令和6年度主催事業実施内容（案）									別紙1
No	プログラム名	活動内容	対象	定員	所要時間	料金	実施時期	実施会場	連携企業
1	渡良瀬遊水地の生物を調査しよう！ガサガサ捕獲大作戦	(特非)わたらせ未来基金と連携を行い、渡良瀬遊水地で水辺の生物調査「ガサガサ」や葦を利用した秘密基地づくりやコウノトリ交流館でのコウノトリ観察等、水辺を楽しむイベントを行います。渡良瀬遊水地を全身で感じ、生物多様性や自然について遊びながら学ぶ機会を提供します。	小1～小6/保護者	20名	8:30～11:30	2,000円	10月、11月	渡良瀬遊水地	わたらせ未来基金
2	渡良瀬遊水地を満喫！Eポート体験とミニヨシズ作り	(一財)渡良瀬遊水地アクリメーション振興財団と連携したEポート体験、ミニヨシズ作り体験と合わせて、渡良瀬遊水地の治水、利水、自然環境保全への理解を深めるプログラムを開催します。	小5～小6/保護者	24名	9:00～16:10	3,500円	8月	渡良瀬遊水地	渡良瀬遊水地アクリメーション振興財団
3	地域の食材を大谷石を使って美味しくいただくピザ作り体験	大谷石産業(株)と連携し、大谷石を使ったピザ作りを行います。栃木県産の野菜を使ったピザや、フルーツを使ったピザを作ることができます。	小1～小6/保護者	20名	9:00～14:30	大人3,000円 子供2,000円	11月	施設/自然体験エリア	大谷石産業
4	初心者の方も安心！はじめての親子キャンプ	1泊2日で自然の中で家族と過ごす大切さを体験する機会を作ります。初心者参加しやすいよう、キャンプ用品を用意し、親子でテント設営、アウトドア料理教室、保護者のためのキャンプ講座等を開催します。	小1～小6/保護者	40名	1泊2日	大人15,000円 子供13,000円	10月	施設/自然体験エリア	自社
5	本と星空を楽しむ 三義山の静かなよるを楽しもう	天体望遠鏡を使い、星空観察プログラムを提供します。星空鑑賞会だけでなく、宇都宮市内で本にまつわるイベントを開催しているかがわ文庫の坂井氏と山田氏と連携し、星をテーマにした朗読会等を開催します。	小1～小6/保護者	20名	18:00～20:30	2,000円	12月、1月	施設/デッキエリア 施設/音楽室	かがわ文庫
6	苺づくしのいちごキャンプ	いわふねフルーツパークでのフルーツ狩りや(一社)栃木市熱気球クラブによる世界に一つしかない苺の形をした気球乗船体験、収穫した苺のジャムやアイスクリーム作りを行うキャンプを開催します。	小1～小6/保護者	40名	1泊2日	大人11,000円 子供10,000円	3月	いわふねフルーツパーク 自然体験エリア 渡良瀬遊水地	いわふねフルーツパーク 栃木市熱気球クラブ
7	地域の味覚を味わう！農業体験キャンプ	太平の七ふしぎを由来とし、七つの農業体験を提供する(特非)太平山南山麓友の会と連携し、じゃがいも、巨峰、大根の収穫体験等の農業体験プログラムを提供します。手ぶらでキャンプを楽しめる宿泊も込みとすることで、収穫したての新鮮な農産物を野外炊事場で調理して楽しむことができます。じゃがいも収穫の際には、いもフライの会にも協力いただき、佐野名物いもフライやじゃがいも入り焼き蕎麦のレシピを提供し、地域の食文化を伝えます。	小1～小6/保護者	40名	1泊2日	大人15,000円 子供13,000円	6月、9月、11月	農場 施設/自然体験エリア	太平山南山麓友の会 いもフライの会
8	伝統工芸をつくってみよう！みかも焼づくりワークショップ	栃木県の伝統工芸品であるみかも焼の製作を唯一行う(有)栃木製陶と連携し、みかも焼の陶芸体験プログラムを提供します。貴重なみかも焼体験ができるだけでなく、焼き物から戦後土管が作られるようになった話をしていただき、地域の理解を深めます。	小1～小6/保護者	20名	12:30～16:30	大人5,000円 子供4,000円	11月	施設/研修室	栃木製陶
9	プロに学ぼう！スポーツクリニックキャンプ	(株)THE TOCHIGI CITY UNITED（栃木シティフットボールクラブ）、(株)栃木サッカークラブ（栃木 SC）、宇都宮ブレックス、(株)栃木県民球団（栃木ゴールデンブレーブス）等県内の全プロスポーツチームと連携し、体育館や近隣スポーツ施設を活用した各スポーツのクリニックを開催します。1泊2日の合宿型とし、スポーツを行うだけでなく、運営企業が提供するダンスを取り入れた研修プログラムと組み合わせ、子ども達の成長を促します。	小1～小6/保護者	20名	1泊2日	大人15,000円 子供13,000円	2月	施設/体育館 近隣スポーツ施設	栃木シティフットボールクラブ 宇都宮ブレックス 栃木ゴールデンブレーブス